



Χρυσάννα Τουλoupάκη
Χειρουργός Οδοντίατρος
Ρολεν 21β, Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ. 28130 19405 — info@touloupaki.gr — <http://www.touloupaki.gr>

🦷 Οδηγίες μετά την τοποθέτηση εμφυτεύματος

🩹 Φροντίδα του τραύματος

- Αποφύγετε το κάπνισμα για 72 ώρες τουλάχιστον — καθυστερεί την επούλωση και αυξάνει τον κίνδυνο αποτυχίας.

💧 Αιμορραγία

- Ελαφρά αιμορραγία ή λεκεδάκια αίματος τις πρώτες ώρες είναι φυσιολογικά.
- Μην φτύνετε, μην ρουφάτε με καλαμάκι και μην βάζετε τη γλώσσα στο τραύμα.
- Αν η αιμορραγία συνεχιστεί, τοποθετήστε αποστειρωμένη γάζα και δαγκώστε με σταθερή πίεση για 30–60 λεπτά. Αν δεν σταματήσει, επικοινωνήστε με το ιατρείο.

💊 Πόνος και φαρμακευτική αγωγή

- Πιθανή ήπια έως μέτρια ενόχληση τις πρώτες 48–72 ώρες είναι φυσιολογική, λάβετε τα συνταγογραφημένα παυσίπονα/αντιφλεγμονώδη σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Πάρτε αντιβιοτικό αν σας έχει συνταγογραφηθεί, κι ολοκληρώστε τη δοσολογία.
- Αποφύγετε αλκοόλ κατά τη διάρκεια της αγωγής.

🍽️ Διατροφή

- Τις πρώτες 24–48 ώρες προτιμήστε μαλακές, θρεπτικές τροφές σε θερμοκρασία δωματίου.
- Αποφύγετε σκληρές, κολλώδεις ή πολύ ζεστές/κρύες τροφές στην περιοχή του εμφυτεύματος για τις πρώτες δύο μέρες.
- Μην μασάτε σκληρές τροφές επάνω στην πλευρά του εμφυτεύματος εάν σας έχει τοποθετηθεί εξωτερική βίδα επούλωσης μέχρι την πλήρη οστεοενσωμάτωση ή σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.



Στοματική υγιεινή

- Μην ξεπλένετε έντονα το στόμα τις πρώτες 24 ώρες.
- Μετά την 24ωρη περίοδο, κάνετε ήπιες στοματικές πλύσεις με στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης 2–3 φορές την ημέρα.
- Βουρτσίζετε τα υπόλοιπα δόντια κανονικά, αποφεύγοντας την άμεση περιοχή του εμφυτεύματος· χρησιμοποιήστε μαλακή οδοντόβουρτσα και μεσοδόντιο βουρτσάκι για καθαρισμό γύρω από το εμφύτευμα όταν επιτραπεί.



Οίδημα και αιμάτωμα

- Το οίδημα κορυφώνεται συνήθως 48–72 ώρες μετά την επέμβαση και υποχωρεί σε 4–7 ημέρες.
- Εφαρμόστε εξωτερικά κρύες κομπρέσες τις πρώτες 24–48 ώρες (20 λεπτά on / 10 off) για μείωση του οιδήματος.
- Μικρό αιμάτωμα μπορεί να εμφανιστεί και θα υποχωρήσει σε 7–14 ημέρες.



Ανάπαυση και δραστηριότητα

- Ξεκουραστείτε και αποφύγετε έντονη σωματική άσκηση για 48–72 ώρες ή όπως σας υποδείξει ο ιατρός.



Ράμματα

- Αν υπάρχουν ράμματα, θα χρειαστεί να αφαιρεθούν ή να ελεγχθούν σε 7–10 ημέρες, ανάλογα με τον τύπο τους.



Επικοινωνήστε άμεσα εάν:

- Έχετε έντονο πόνο που δεν υποχωρεί με φάρμακα.
- Η αιμορραγία δεν ελέγχεται με 30–60 λεπτά πίεσης.
- Το οίδημα αυξάνεται μετά την 4η ημέρα ή συνοδεύεται από πυρετό.
- Παρατηρήσετε κινητικότητα του εμφυτεύματος ή ασυνήθιστο έκκριμα/δύσοσμο.
- Έχετε οποιαδήποτε απορία.

-
- Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή επείγοντα περιστατικά, επικοινωνήστε μαζί μας.