



Χρυσάννα Τουλoupάκη
Χειρουργός Οδοντίατρος
Ρολεν 21β, Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ. 28130 19405 — info@touloupaki.gr — <http://www.touloupaki.gr>

🦷 Οδηγίες για την ενδοδοντική θεραπεία

❓ Γιατί κάνουμε ενδοδοντική θεραπεία;

Ο βασικός σκοπός της ενδοδοντικής θεραπείας είναι να διατηρήσουμε το δόντι στη θέση του και να αποφύγουμε την εξαγωγή — τη μόνη εναλλακτική όταν ο πολφός (νεύρο) του δοντιού μολυνθεί ή νεκρωθεί.

🔍 Πότε μπορεί να μολυνθεί ή να νεκρωθεί το νεύρο (πολφός) ενός δοντιού;

Ο πολφός μπορεί να προσβληθεί από μικρόβια, να υποστεί φλεγμονή, να νεκρωθεί και τελικά να προκαλέσει απόστημα στο οστό της γνάθου. Οι συνηθέστερες αιτίες είναι η εκτεταμένη τερηδόνα, τα βαθιά σφραγίσματα, το τραύμα, τα ραγίσματα του δοντιού και η περιοδοντική νόσος.

⚠️ Ποια είναι τα συμπτώματα ενός άρρωστου νεύρου (πολφού);

Τα συμπτώματα ποικίλλουν: από στιγμιαίο έως παρατεταμένο πόνο, ήπια έως ισχυρή ενόχληση μετά από έκθεση σε κρύο ή ζεστό, πόνος κατά τη μάσηση ή στο δάγκωμα, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις ο πόνος μπορεί να εμφανίζεται χωρίς εμφανή αιτία.

🔧 Πώς γίνεται η θεραπεία (απνεύρωση);

Η θεραπεία στοχεύει στην αφαίρεση όλων των μικροβίων και του μολυσμένου πολφού από το εσωτερικό του δοντιού. Στη συνέχεια, οι ρίζες σφραγίζονται ερμητικά με κατάλληλο υλικό, ώστε να προληφθούν μελλοντικά προβλήματα. Όταν ολοκληρωθεί η απνεύρωση, η φλεγμονή συνήθως υποχωρεί και το δόντι διατηρείται σε μεγάλο ποσοστό.

🪦 Θα πονέσω;

Η διαδικασία πραγματοποιείται πάντα υπό τοπική αναισθησία και είναι ανώδυνη. Μετά από κάποια στάδια της θεραπείας μπορεί να εμφανιστεί ήπια ή πιο έντονη ενόχληση· το δόντι μπορεί να γίνει ευαίσθητο στο μάσημα ή στο άγγιγμα με τη γλώσσα. Η κατάσταση είναι συνήθως παροδική και αντιμετωπίζεται με αντιφλεγμονώδη φάρμακα όταν χρειάζεται. Σε λίγες περιπτώσεις μπορεί να παρουσιαστεί πρήξιμο — σε αυτή την περίπτωση επικοινωνήστε με το ιατρείο για αξιολόγηση και ενδεχόμενη χορήγηση αντιβιοτικών.

🗉 Έχω ακούσει ότι τα απνευρωμένα δόντια σπάνε — είναι αλήθεια;

Συχνά το δόντι που έχει υποστεί απνεύρωση έχει ήδη υποστεί σημαντική καταστροφή, με αποτέλεσμα να είναι πιο επιρρεπές σε κάταγμα κατά τη μάσηση. Για αυτό συνιστάται η προστασία του υπολοίπου δοντικού ιστού με μια στεφάνη (θήκη) — που λειτουργεί σαν «κράνος» προστασίας — ή με μια επένθετη αποκατάσταση. Είναι σημαντικό η αποκατάσταση να γίνει όσο το δυνατόν νωρίτερα μετά την απνεύρωση, καθώς ο κίνδυνος κατάγματος αυξάνεται με το πέρασμα του χρόνου.

📌 Το κόστος της απονεύρωσης περιλαμβάνει και το κόστος της αποκατάστασης με στεφάνη;

Το κόστος της αποκατάστασης (κτίσιμο/στεφάνη) είναι ξεχωριστό από το κόστος της απονεύρωσης. Όλες οι διαδικασίες απαιτούν χρόνο, υπομονή και εξειδίκευση. Αν και το αρχικό κόστος μπορεί να φαίνεται υψηλό, συγκρινόμενο με το βιολογικό και οικονομικό κόστος μιας εξαγωγής και της τοποθέτησης γέφυρας (που απαιτεί τρόχισμα δύο υγιών δοντιών) ή εμφυτεύματος, η διάσωση του φυσικού σας δοντιού συχνά αποτελεί την πιο συντηρητική και συμφέρουσα επιλογή.

-
- Για οποιαδήποτε απορία ή ανάγκη περαιτέρω ενημέρωσης, επικοινωνήστε μαζί μας.