



Χρυσάνα Τουλουπάκη
Χειρουργός Οδοντίατρος
Ρολεν 21β, Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ. 28130 19405 — info@touloupaki.gr — <http://www.touloupaki.gr>

 Οδηγίες για τη θεραπεία ζωντανού πολφού.

 Σκοπός της θεραπείας

Η θεραπεία του ζωντανού πολφού στοχεύει στη διατήρηση της ζωτικότητας του νεύρου (πολφού) και στην πρόληψη μόλυνσης ή νέκρωσης. Μέσω ελεγχόμενης απομάκρυνσης της φλεγμονής και προστασίας του πολφού, επιδιώκουμε τη διατήρηση του δοντιού και της λειτουργικότητάς του.

 Πότε ενδείκνυται

Η θεραπεία εφαρμόζεται σε περιπτώσεις βαθιάς τερηδόνας χωρίς εκτεταμένη μόλυνση του πολφού, σε επιφανειακή ή μερική έκθεση του πολφού μετά από τραυματισμό ή κατά την έκθεση μετά από αφαίρεση τερηδόνας, καθώς και όταν υπάρχει αναστρέψιμη φλεγμονή.

 Συμπτώματα που υποδεικνύουν ανάγκη θεραπείας

- Τοπικός πόνος μετά από ερεθίσματα (κρύο/θερμό) που υποχωρεί γρήγορα.
- Ευαισθησία στο μάσημα χωρίς επίμονο νυχτερινό πόνο.
- Απουσία διόγκωσης ή συστηματικών συμπτωμάτων λοίμωξης.

 Πώς γίνεται η θεραπεία

- Ο οδοντίατρος αφαιρεί την τερηδόνα και καθαρίζει την κοιλότητα.
- Σε περίπτωση επιφανειακής ή μερικής έκθεσης του πολφού εφαρμόζεται κατάλληλο προστατευτικό βιοδραστικό υλικό (mta) για την κάλυψη και προστασία του πολφού.
- Η κοιλότητα σφραγίζεται προσωρινά ή μόνιμα με κατάλληλο εμφρακτικό υλικό.
- Παρακολουθείται η κλινική εξέλιξη· αν προκύψει επιδείνωση, ενδέχεται να απαιτηθεί ενδοδοντική θεραπεία.

 Πόνος / Ευαισθησία μετά τη θεραπεία

- Μπορεί να υπάρχει ήπια ευαισθησία για λίγες ημέρες, ειδικά σε ερεθίσματα. Αυτό είναι συνήθως προσωρινό. Μέρα με τη μέρα αναμένουμε σημαντική βελτίωση.
- Εάν ο πόνος επιμένει ή επιδεινώνεται, επικοινωνήστε με τον οδοντίατρο.

 Επιπλοκές και πότε να ενημερώσετε τον οδοντίατρο

- Επίμονη ευαισθησία, οίδημα, ή πόνος που δεν υποχωρεί.
- Εμφάνιση αποστήματος ή πυρετού.
Σε αυτές τις περιπτώσεις ενδέχεται να χρειαστεί πλήρης ενδοδοντική θεραπεία (απονεύρωση).

Οδηγίες φροντίδας μετά τη θεραπεία

- Αποφύγετε σκληρές ή κολλώδεις τροφές για 24–48 ώρες.
- Συνεχίστε τη στοματική υγιεινή, βουρτσίζοντας προσεκτικά την περιοχή.
- Αν σας έχει τοποθετηθεί προσωρινό σφράγισμα, αποφύγετε να δαγκώσετε πάνω του μέχρι την οριστική αποκατάσταση.

Συνέχεια θεραπείας / αποκατάσταση

- Απαιτείται πλήρης τελική αποκατάσταση (έμφραξη, επένθετο ή στεφάνη) για την προστασία του δοντιού και την αποτροπή μελλοντικής μόλυνσης. Συμφωνήστε με τον οδοντίατρό σας το χρονοδιάγραμμα της οριστικής αποκατάστασης.

Επικοινωνήστε με τον ιατρό εάν:

- Νιώσετε έντονο ή επίμονο πόνο.
- Παρουσιαστεί οίδημα ή πυρετός.
- Παρατηρήσετε αλλαγή στην απόχρωση του δοντιού ή άλλες ανησυχητικές ενδείξεις.
- Έχετε οποιαδήποτε απορία σχετικά με τη φροντίδα ή τα επόμενα βήματα.

-
- Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή ραντεβού, επικοινωνήστε μαζί μας.